Traduction
et mise en page :
Michel Simon
NTA fundamental IV
www.kicknclap.com

MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans – Mars 2007

Ligne, 48 temps, 4. mur

Débutants

Séquence 1	**STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH**			
1-2	Avance D, lock G	PD avance	PG bloqué derrière PD	
3-4	Avance D, hold	PD avance	PG brosse la plante vers l'avant	
5-6	Avance G, lock D	PG avance	PD bloqué derrière PG	
7-8	Avance G, hold	PG avance	PD brosse la plante vers l'avant	
Séquence 2	**ROCK STEP, TOE STRUTS BACK**			
1-2	Rock step avant D	PD pose devant	PG reprend PdC	
3-4	Toe strut arrière D	PD pose plante en arrière	PD pose le talon au sol	
5-6	Toe strut arrière G	PG pose plante en arrière	PG pose le talon au sol	
7-8	Toe strut arrière D	PD pose plante en arrière	PD pose le talon au sol	
Séquence 3	**SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD**			
1-2	Recule G, rejoint D	PG recule	PD pose près PG	
3-4	Avance G, hold	PG avance	pause (hold)	
5-6	Avance D, 1/2 tour G	PD avance	PG pose près PD avec 1/2 tour à G	6h
7-8	Avance D, hold	PD avance	pause (hold)	
Séquence 4	**STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS**			
1-2	Avance G, 1/2 tour D	PG avance	PD pose près PG avec 1/2 tour à D	12h
3-4	Avance G, hold	PG avance	pause (hold)	
5-6	Croise D devant	PD pose croisé devant G	pause (hold)	
7-8	Croise G devant	PG pose croisé devant D	pause (hold)	
Séquence 5	**CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT**			
1-2	Croise D, G à G	PD pose croisé devant G	PG pose à G (petit pas)	
3-4	Croise D, hold	PD pose croisé devant G	pause (hold)	
5-6	Toe strut G diagonale	PG pose plante à G	PG pose talon au sol	
7-8	Toe strut D diag G	PD pose plante croisé devant G	PD pose talonau sol	
Séquence 6	**DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH**			
1-2	Toe strut G diagonale	PG pose plante à G	PG pose talon au sol	
3-4	Toe strut D diag G	PD pose plante croisé devant G	PD pose talonau sol	
5-6	Rock à G, ¼ t D	PG pose à G	PD reprend PdC avec ¼ tour à D	3h
7-8	Avance G, brush D	PG avance	PD brosse talon vers l'avant	

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit – PG=Pied Gauche – D=Droite – G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

HIGH CLASS LADY par les Lennerockers – 175 bpm – Intro : 32 temps